



بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

هیسترکتومی (برداشتن رحم) چیست؟



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزینه پایین

را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی

و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری

در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ / ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶

WWW.TJMEDIKIAN.ORG

کوتاه بوده و با کمک یک همراه انجام شود .
 ◀ خارج نمودن رحم اصولاً نباید تأثیری در کیفیت زندگی و فعالیت جنسی شما داشته باشد و در صورت هرگونه نگرانی و یا مشکل حتماً باید با پزشک معالج خود مشورت نمائید .
 ◀ جهت رفع احتباس ادراری از کیف آب گرم ، ریختن آب روی ناحیه تناسلی و نشستن روی توالت استفاده نمائید .
 ◀ از جورابهای کشی و حرکات نرمشی مانند حرکت دورانی مچ پا استفاده نمائید .
 ◀ از خوابیدن طولانی مدت ، نشستن طولانی مدت روی مبل یا صندلی و روی هم انداختن پاها خودداری کنید . تا ۶ هفته بعد از عمل ، از فعالیت جنسی اجتناب کنید .

◀ لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباس های زیر نخی استفاده و از پوشیدن لباس های حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلواری تنگ و پلاستیکی خودداری کنید . لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید .
 ◀ در صورت برداشته شدن هردوتخمدان بعد از عمل علائم یائسگی مانند گرگرفتگی و تعریق و ... مشاهده می شود .

درچه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

◀ در صورتی که برش شما عرضی باشد ، ۱۰-۷ روز بعد از عمل و در صورتی که محل برش طولی باشد، ۱۴-۱۰ روز بعد از عمل، جهت برداشتن بخیه ها. بعد از دریافت جواب پاتولوژی .
 ◀ در صورت بروز علائمی مانند: تب، درد شکم، عدم دفع گاز و مدفوع ، تهوع و استفراغ ، خونریزی، تپش قلب و افت شدید فشارخون، اسهال ، ترشحات بد بو از محل زخم یا واژن ، بیرون زدگی توده (فتق) از محل عمل، درد پهلوهوا، وجود خون در ادرار و هرگونه درد شدید شکم ، درد و قرمزی و یا سفیدی غیر طبیعی در ناحیه اندام ها، درد و تورم یکطرفه اندام ، بی حالی ، ضعف شدید ، درد در قفسه سینه به پزشک معالج اطلاع دهید و به مطب پزشک مراجعه نمائید .

کد: ۰۳

دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

شرح بیماری

هیستروکتومی عمل جراحی است که در آن رحم زن برداشته می شود ، البته ممکن است دیگر اعضاء مربوطه مانند تخمدان ها ، لوله های رحمی و ... نیز به همراه رحم برداشته شوند . هیستروکتومی معمولاً هنگامی انجام می شود که همه ی روش های درمانی دیگر امتحان و به نتیجه ای نرسیده باشد . دو روش هیستروکتومی عبارتند از:

◀ واژینال
◀ ابدومینال یا شکمی ، برداشتن رحم از راه شکم یک عمل جراحی باز است . این روش به پزشکان اجازه می دهد که به اعضاء دستگاه تناسلی دسترسی بهتری داشته باشند و بطور طبیعی برداشتن کامل دستگاه تناسلی را انجام دهند .



انواع هیستروکتومی:

بسته به انجام هیستروکتومی ، جراح ممکن است همه ی رحم یا بخشی از آن را بردارد . بیماران و پزشکان گاه اصطلاحات مربوط به این عمل را به صورت غیر دقیق به کار می برند ، بنابراین باید روشن شود آیا در جریان عمل ، گردن یا دهانه رحم و یا تخمدان ها هم برداشته می شوند یا نه .

◀ رحم برداری نیمه کامل یا فوق دهانه ای : در این نوع رحم برداری جراح تنها بخش بالایی رحم را بر میدارد و گردن یا دهانه رحم رابه جای می گذارد .
◀ رحم برداری کامل : در این نوع عمل ، کل رحم و دهانه رحم برداشته می شود
◀ رحم برداری رادیکال : جراح در این نوع همه ی رحم و بافت های طرفین رحم و دهانه رحم و بخش های بالایی واژن را بر می دارد .
رحم برداری رادیکال معمولاً تنها هنگامی انجام می شود که سرطان وجود داشته باشد در رحم برداری رادیکال ممکن است تخمدان ها برداشته یا باقی گذاشته شوند .

ویژگی های هیستروکتومی ابدومینال

از ویژگی های این جراحی به موارد زیر می توان اشاره نمود:

- ◀ پس از انجام این عمل سه تا پنج روز در بیمارستان بستری می شوید
- ◀ پس از بهبودی ، جوشگاه زخم قابل مشاهده ای در محل برش جراحی روی شکم باقی می ماند .
- ◀ زمان نقاهت چهار تا شش هفته است .
- ◀ خطر فتق و بیرون زدگی در محل برش جراحی در این روش ها بیشتر است
- ◀ هیستروکتومی شکمی در شرایط بحرانی با زمانی که انتظار ایجاد عوارض وجود دارد ، کاربردی است .

علل

از عللی که منجر به هیستروکتومی ابدومینال می شود به موارد زیر می توان اشاره نمود:

- ◀ میوم رحمی: علت اصلی هیستروکتومی وشایعترین تومور لگن در زنان است که خونریزی رحم کنترل نشده .
- ◀ درد لگنی : اگر با منشأ رحمی بوده و به درمان غیر جراحی پاسخ ندهد.
- ◀ سرطان رحم و تخمدان و ...
- ◀ بیرون زدگی اعضای تناسلی
- ◀ اورژانسهای زایمان مانند: چسبندگی های جفت وخونریزی های بعداز زایمان
- ◀ بیماری التهابی لگن.

روش انجام هیستروکتومی ابدومینال:

در این روش جراح برش ۱۲ تا ۱۷ سانتی متری عرضی یا عمودی مستقیماً روی دیواره شکم و بالای خط رویش موهای لگن ، شبیه برشی که برای سزارین می دهند ، ایجاد سپس رحم را از طریق این برش خارج و لایه های برش داده شده بخیه زده می شود .

داروها

- ◀ در صورت تجویز آنتی بیوتیک ، دارو را طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید .
- ◀ مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمایید .

عوارض

به دنبال انجام این نوع هیستروکتومی عوارض زیر در فرد ممکن است بروز نماید:

- ◀ مشکلات مربوط به بیهوشی
- ◀ بی اختیاری ادراری
- ◀ پرولاپس یا بیرون زدگی واژن و مثانه
- ◀ درد مزمن
- ◀ عفونت در محل زخم ها
- ◀ ایجاد لخته خون
- ◀ اثرات روحی و جسمی
- ◀ یائسگی زودرس

آموزش به بیمار

به دنبال این نوع هیستروکتومی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایید.

- ◀ بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین ، ویتامین و پرفیبر (سبزیجات ، میوه و...) استفاده کرده و از مصرف غذاهایی که باعث ایجاد یبوست می شود جداً خودداری کنید .
- ◀ به دنبال انجام این نوع هیستروکتومی فعالیت خود را به صورت زیر محدود و برنامه ریزی نمایید:
- ◀ در دو هفته اول باید استراحت داشته و از فعالیت شدید مانند بلند کردن اجسام خودداری کنید اما بعد از آن می توانید کم کم کارهای سبک را انجام دهید . تا ۲ ماه بعد از عمل باید کماکان از انجام فعالیت های سنگین تا ۶ هفته خودداری نمایید .
- ◀ روزانه پیاده روی کنید .
- ◀ از ۲ هفته پس از جراحی می توانید رانندگی کنید .
- ◀ در حوالی هفته ششم نیز می توانید فعالیت های جنسی را آغاز نمایید .
- ◀ پس از انجام هیستروکتومی ابدومینال جهت بهبودی سریعتر اقدامات مراقبتی زیر را انجام دهید .
- ◀ زخم را بازو خشک نگهداری کنید . استحمام از روز دوم به بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان بصورت روزانه انجام می گیرد . و بهتر است بعد از حمام محل زخم را با سشوار کاملاً خشک کنید . مدت استحمام بسیار